beurer TL 90

NL



(NL) **Daglichtlamp**
Gebruiksaanwijzing

CE 0197

NEDERLANDS

Inhoud

1. Kennismaking 2
2. Verklaring van de tekens 3
3. Richtlijnen 3
4. Beschrijving van het apparaat 4
5. Ingebruikneming 4
6. Bediening 5
7. Apparaat reinigen en onderhouden 6
8. TL-buizen/starters verwisselen 6
9. Opbergen 6
10. Verwijdering 6
11. Wat te doen bij problemen? 7
12. Technische gegevens 7

1. Kennismaking

Geachte klant, sehr geehrter Kunde,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten die te maken hebben met warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage en lucht.

Met vriendelijke groet
Uw Beurer-team

Waarom daglichttoepassing?

Wanneer in de herfst het aantal zonuren merkbaar daalt en mensen in de wintermaanden steeds vaker binnen zitten, kunnen symptomen van lichttekort optreden. Deze symptomen worden vaak „winterdepressie“ genoemd. De symptomen kunnen veel verschillende vormen aannemen:

- Stemmingswisselingen
- Neerslachtigheid
- Futloosheid, weinig energie
- Algemene onpasselijkheid
- Meer behoefte aan slaap
- Gebrek aan eetlust
- Concentratieproblemen

Deze symptomen treden op omdat licht, en met name zonlicht, van levensbelang is en het menselijk lichaam rechtstreeks beïnvloedt. Zonlicht regelt indirect de productie van melatonine, dat alleen in het donker in het bloed afgegeven wordt. Dit hormoon geeft aan aan het lichaam dat het tijd is om te gaan slapen. In de maanden met weinig zon is er daarom een hogere productie van melatonine. Daardoor is het moeilijker om op te staan omdat de lichaamsfuncties op een laag pitje staan. Wordt daglicht onmiddellijk na het ontwaken ’s morgens toegepast, kan de productie van melatonine beëindigd worden, zodat het tot een positieve kentering van de stemming komt. Bovendien wordt bij lichttekort de productie van het gelukshormoon serotonine belemmert, wat in doorslaggevende mate ons welbevinden beïnvloedt. Het gaat bij lichttoepassing dus om kwantitatieve veranderingen van hormonen en stoffen in de hersenen die ons activiteitsniveau, onze gevoelens en het welbevinden kunnen beïnvloeden. Licht kan bij dit hormonale onevenwicht helpen. Dter optredende hormonale disbalans tegen.

In de medische sector worden daglichtlampen tijdens lichttherapie ingezet, bij de bestrijding van symptomen van lichttekort. Daglichtlampen bootsen daglicht na met een lichtsterkte van 10.000 lux (15-20 cm afstand). Dit licht kan het menselijk lichaam beïnvloeden en preventief of als onderdeel van een behandeling worden ingezet. Normaal elektrisch licht heeft niet voldoende sterkte om de hormoonhuishouding te kunnen beïnvloeden. Zelfs in een goed verlicht kantoor bedraagt de verlichtingssterkte bijvoorbeeld slechts 500 lux.

Leveromvang: • Daglichtlamp
• Deze gebruikshandleiding

2. Verklaring van de tekens

De volgende symbolen bevinden zich in de gebruikshandleiding of op het apparaat:

	Gebruikshandleiding lezen	 **Aanwijzing**	Verwijzing naar belangrijke informatie.
 **Waarschuwing**	Waarschuwing voor verwondingsgevaren of gevaren voor uw gezondheid.		Fabrikant
 **Attentie**	Waarschuwing voor mogelijke schade aan het toestel of het toebehoren.		Apparaat van de veiligheidsklasse 2
	Serienummer		Uit / Aan
	Met de CE-markering wordt aangetoond dat het apparaat voldoet aan de fundamentele eisen van de richtlijn 93/42/EEG voor medische hulpmiddelen.	**IP21**	Beschermd tegen voorwerpen ≥ 12,5 mm en tegen verticale druppels
	Fabricagedatum		

3. Richtlijnen

Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht.

Veiligheidsrichtlijnen

⚠ Waarschuwing

- De daglichtlamp is alleen voor de bestraling van het menselijke lichaam bestemd.
- Voor het gebruik moet nagegaan worden of het toestel en het toebehoren geen zichtbare schade vertonen en al het verpakkingsmateriaal verwijderd werd. Gebruik het in geval van twijfel niet en neem contact op met uw leverancier of op het opgegeven klantendienstadres.
- Let eveneens op een stabiele stand van de daglichtlamp.
- De na te leven afstand van brandbare voorwerpen tot de daglichtlamp moet minstens 1,0 m bedragen.
- Het toestel mag alleen op de op het typeplaatje opgegeven netspanning aangesloten worden.
- Dompel het toestel niet in het water en gebruik het niet in natte ruimtes.
- Niet bij hulpelozen, kinderen onder 3 jaar of voor warmte ongevoelige personen (personen met ziekelijke huidveranderingen), na het innemen van pijnverzachtende medicamenten, alcohol of druks gebruiken.
- Bewaar het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (verstikkingsgevaar!).
- Het toestel mag in opgewarmde toestand niet af- of toegedekt of verpakt bewaard worden.
- Trek altijd de netstekker eruit en laat het toestel afkoelen voor u het vastneemt.
- Het toestel mag in aangesloten toestand niet met vochtige handen vastgenomen worden; er mag geen water op het toestel spatten. Het toestel mag alleen in volledig droge toestand gebruikt worden.
- Houd het netsnoer buiten bereik van warme voorwerpen en open vuur.
- Bescherm het toestel tegen krachtige stoten.
- De netstekker niet aan het netsnoer uit het stopcontact trekken.
- Als het netsnoer van dit apparaat beschadigd raakt, moet het worden verwijderd. Als het netsnoer niet van het apparaat kan worden losgekoppeld, moet het volledige apparaat worden verwijderd.
- Het toestel is pas volledig van het stroomnet gescheiden als de netstekker uit het stopcontact getrokken is.
- Gebruik het apparaat niet in de nabijheid van ontvlambare narcosegasverbindingen met lucht, zuurstof of stikstofoxide.
- Dit apparaat hoeft niet gekalibreerd en niet preventief gecontroleerd en gerepareerd te worden.
- Het apparaat kan niet worden gerepareerd. Het bevat namelijk geen onderdelen die gerepareerd kunnen worden.

- Breng zonder toestemming van de fabrikant geen wijzigingen aan het apparaat aan.
- Als er wijzigingen aan het apparaat zijn aangebracht, moeten uitvoerige tests en controles worden uitgevoerd om de veiligheid van het apparaat te kunnen blijven garanderen.
- U kunt als patiënt/gebruiker alle functies van dit apparaat bedienen.

Algemene richtlijnen

⚠ Attentie

- Bij inname van medicamenten, zoals pijnstillers, bloeddrukverlagers en antidepressiva moet voordien met de arts over het gebruik van de daglichtlamp gesproken worden.
- Bij mensen met netvliesaandoeningen moet voor het begin van de daglichttoepassing net zoals bij diabetici een onderzoek bij de oogarts uitgevoerd worden.
- Gelieve niet te gebruiken bij oogziektes, zoals grijze staar, groene staar, ziektes van de oogzenuw algemeen en bij ontstekingen van het glasvocht.
- Win bij alle mogelijke gezondheidsproblemen altijd het advies in van uw arts!
- Voor het gebruik van het apparaat moet al het verpakkingsmateriaal verwijderd worden.
- Lamp vallen niet onder de garantie.

Reparatie

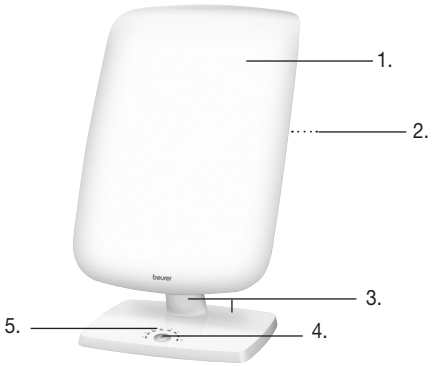
⚠ Attentie

- Open het apparaat in geen enkel geval. Probeer nooit om het toestel zelf te repareren. Hierbij kunnen ernstige letsels ontstaan. Opent u het apparaat toch, dan vervalt de garantie.
- Neem bij reparaties contact op met de klantenservice of een geautoriseerde handelaar.

4. Beschrijving van het apparaat

Overzicht

1. Lichtscherm
2. Behuizing achterkant
3. Voet
4. Aan/Uit-knop
5. Led-lampje



5. Ingebruikneming

Haal het apparaat uit het plastic. Controleer of het apparaat beschadigd is of fouten bevat. Gebruik het apparaat niet wanneer u beschadigingen of fouten aan het apparaat vaststelt. Neem in dat geval contact op met de klantenservice of met de leverancier.

Plaatsing

Plaats het apparaat op een vlakke ondergrond. Het apparaat moet zo worden geplaatst dat de afstand tussen het apparaat en de gebruiker 20 tot 60 cm bedraagt. Op deze afstand werkt de lamp optimaal.

Netaansluiting

Het toestel mag alleen op de op het typeplaatje opgegeven netspanning aangesloten worden. Voor aansluiting op het net, de stekker volledig in het stopcontact steken.

ⓘ Aanwijzing:

- Zorg ervoor dat er zich een stopcontact in de buurt van de plaats van opstelling bevindt.
- Plaats het netsnoer zodanig dat er niemand over kan struikelen.

6. Bediening

1 Lamp inschakelen

▶ Druk op de Aan/Uit-knop. De buislampen schakelen in. Draai het lichtscherm in een stand die voor u aangenaam is.

ATTENTIE!

Een optisch verschillende helderheid van de buislampen kan bij het inschakelen optreden. De buislampen ontwikkelen hun volle lichtkracht na een paar minuten.

2 Van het licht genieten

Ga zo dicht mogelijk tegen de lamp zitten, tussen 20 cm en 60 cm. U kunt tijdens de toepassing met uw gewone bezigheden voortdoen. U kunt lezen, schrijven, telefoneren, etc.

- Kijk telkens weer kort direct in het licht, omdat de opname en de werking via de ogen/het netvlies gebeuren.
- U kunt de daglichtlamp zo vaak gebruiken als u wilt. De behandeling is echter het meest effectief wanneer u de lichttherapie ten minste 7 dagen achtereen op de aangegeven tijden volgt.
- Het meeste effect van de behandeling hebt u als u deze ondergaat tussen 6 uur 's ochtends en 8 uur 's avonds.
  Het wordt aangeraden een behandelingsduur van twee uur per dag aan te houden.
- Kijk echter niet de volledige toepassingsduur direct in het licht, het zou eventueel tot een overprikkeling van het netvlies kunnen komen.
- Begin met een korte bestraling die u na een week kunt verlengen.

Aanwijzing:

Na de eerste toepassingen kunnen pijn aan de ogen en hoofdpijn optreden. Deze verschijnselen blijven de volgende sessies achterwege omdat het zenuwstelsel dan aan de nieuwe prikkelingen gewoon geraakt is.

3 Led-lampje

De daglichtlamp TL90 geeft de actuele behandelingsduur weer met behulp van acht leds. Als het apparaat wordt ingeschakeld, branden alle leds kort. Na een behandelingsduur van vijftien minuten begint telkens één led te branden.

Behandelingsduur	Aantal brandende leds
0 - 15 minuten	0
16 - 30 minuten	1
31 - 45 minuten	2
46 - 60 minuten	3
61 - 75 minuten	4
76 - 90 minuten	5
91 - 105 minuten	6
106 - 120 minuten	7
>120 Minuten	8

Na 120 minuten is de maximaal aanbevolen behandelingsduur afgelopen en knipperen alle leds vijf keer. Schakel de daglichtlamp nadat de 120 minuten zijn afgelopen uit door op de AAN/UIT-toets te drukken.

4 Waarop u dient te letten

Voor een toepassing bedraagt de aanbevolen afstand 20-60 cm tussen gezicht en lamp.
De gebruiksduur is afhankelijk van de gehanteerde afstand:

Afstand	Duur
Tot 20 cm	Half uur per dag
Tot 40 cm	1 uur per dag
Tot 60 cm	2 uur per dag

Principieel geldt:
hoe dichter de lichtbron is, hoe korter de toepassingstijd.

5	**Gedurende een langere periode van licht genieten** Herhaal de toepassing in de lichtarme periode van het jaar minstens op 7 op elkaar volgende dagen of ook langer, al naargelang de individuele behoefte. U moet de behandeling bij voorkeur in de ochtenduren uitvoeren.
6	**Lamp uitschakelen** ▶ Druk op de Aan/Uit-knop. De buislampen schakelen uit. Trek de stekker uit het stopcontact. **ATTENTIE!** De lamp is heet na het gebruik. Laat de lamp eerst lang genoeg afkoelen voor u de lamp opruimt en/of verpakt!

7. Apparaat reinigen en onderhouden

Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden.

⚠ **Attentie**

- Zorg ervoor dat er geen water in het apparaat terechtkomt!
  Voor elke reiniging moet het toestel uitgeschakeld, van het stroomnet gescheiden en afgekoeld zijn.
- Apparaat niet in de vaatwasmachine reinigen!
  Gebruik om te reinigen een vochtige doek, waarop u indien nodig een beetje afwasmiddel kunt aanbrengen.
- Het toestel mag in aangesloten toestand niet met vochtige handen vastgenomen worden; er mag geen water op het toestel spatten. Het toestel mag alleen in volledig droge toestand gebruikt worden.
  Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.

8. TL-buizen/starters verwisselen

De levensduur van de fluorescerende buizen bedraagt bij gemiddeld gebruik ongeveer 10.000 uur. Wanneer een buis uitvalt, moeten de fluorescerende buizen allebei worden vervangen door nieuwe buizen van hetzelfde type. U kunt daarvoor terecht bij de speciaalzaak, bij een geautoriseerd servicebedrijf of bij een overeenkomstig gekwalificeerde specialist. U kunt ook contact opnemen met de klantenservice.

De volgende buizen mogen worden vervangen:

- Philips – PL-L36W/865/4P
- Bij de klantenservices verkrijgbare buizen van de fabrikant met bestelnummer 162.942

⚠ **Waarschuwing**

- In het belang van het milieu mogen fluorescerende buizen niet met het huisvuil worden weggegooid. U kunt de buizen inleveren bij gespecialiseerde verzamelpunten in uw land of regio. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering.
- Koppel het apparaat los van het lichtnet om elektrische schokken te voorkomen.
- Wanneer u met fluorescerende buizen werkt, dient u ervoor te zorgen dat er geen splinters afbreken.

9. Opbergen

Berg het apparaat wanneer u het langere tijd niet gebruikt op een droge plek en buiten bereik van kinderen op. Zorg er daarbij voor dat het apparaat niet meer op het stroomnet is aangesloten.
Neem de in het hoofdstuk „Technische gegevens“ genoemde bewaarvoorschriften in acht.

10. Verwijdering

Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.

11. Wat te doen bij problemen?

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Het apparaat geeft geen licht	Aan/Uit-toets uitgeschakeld	Schakel de Aan/Uit-toets in.
	Geen stroom	Sluit de netstekker op de juiste wijze aan.
	Geen stroom	Het netsnoer is defect. Neem contact op met de klantenservice of uw dealer.
	De levensduur van de fluorescentielamp is overschreden. De fluorescentielamp is defect.	Neem bij reparaties contact op met de klantenservice of een geautoriseerde handelaar.

12. Technische gegevens

Afmetingen (b x h x d)	581 x 337 x 241 mm
Gewicht	~ 3 kg
Verlichtingselement	FSL-YDW-36HRR
Vermogen	2 x 36 Watt
Verlichtingssterkte	10.000 Lux (15 - 20 cm)
Straling	Het onzichtbare stralingsvermogen (infrarood en UV) is zo gering dat dit
Netaansluiting	230 V ~, 50 Hz
Bedrijfsvoorwaarden	+5°C tot +45°C, 30-90% relatieve luchtvochtigheid; 700-1060 hPa omgevingsdruk
Bewaarvoorschriften	+5°C tot +50°C, 30-90% relatieve luchtvochtigheid; 700-1060 hPa omgevingsdruk
Productclassificatie	Veiligheidsklasse II
Rendement van het voorschakelapparaat:	~ 98%
Rendement (lm/W) van de lamp:	64 lm/W
Kleurtemperatuur van de lichtbuizen:	6.500 kelvin
Beveiliging	F2AL, 250 V

Technische wijzigingen voorbehouden.
Dit apparaat voldoet aan de vereisten van de Europese richtlijnen betreffende medische hulpmiddelen, 93/42/EEG en 2007/47/EEG, en aan het Duitse Medizinproduktegesetz (richtlijn voor medische producten).
Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN60601-1-2 en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische verdraagzaamheid. Houd er daarbij rekening mee dat draagbare en mobiele HF-communicatie-installaties dit apparaat kunnen beïnvloeden.
U kunt uitgebreide informatie aanvragen bij de klantenservice op het aangegeven adres of deze aan het eind van de bijgevoegde gebruiksaanwijzing nalezen.

Taishan Anson Electrical Appliances Co. Ltd • Dragon Mountain Industrial Estate
Duanfen • Taishan, Guangdong Province, China

Distributed by: BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Germany)
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

CE 0197

EC REP designed4inspiration GmbH • Feldgasse 34 • A-7072 Mörbisch am See

TL90-0916_NL Vergissingen en veranderingen voorbehouden